



1º CONGRESSO DE NUTRIÇÃO DA ULSAR

O CAMINHO DA NUTRIÇÃO

26 Maio 2026

PROGRAMA CIENTÍFICO

8.30h: Abertura do secretariado

9.00h: Ensino e investigação na nutrição

Moderadores: Lino Mendes e Jerónima Correia

- O caminho do ensino da Nutrição/Dietética em Portugal - Zélia Santos
- O presente e o futuro da investigação da nutrição - Nuno Mendonça

10.15h: Sessão de abertura - ULSAR /CMM

10.30h: Lanche Saudável

11:15h: 2º cérebro e dieta restrita em FODMAPs

Moderadores: Catarina Lima Vieira e Elizabeth Silva

- Os princípios da dieta restrita em FODMAPs - Fábio Cardoso
- Microbiota e a saúde intestinal: Catarina Sousa Guerreiro

12:15h: Simpósio Satélite - Selénio, selenoproteínas e tiroide - Inês Veiga

Moderadora: Joana Vilas

13.00h: Almoço livre

14.30h: A indústria alimentar e a inovação

Moderadores: Rita Chaves e Rita Salgado

- Visão estratégica e inovação na indústria alimentar - Sofia Dinis
- A exigência do consumidor final e o seu impacto no produto alimentar - Mayumi Delgado

15.15h: A nutrição, a inteligência artificial e a tecnologia

Moderadores: Adriana Carmo e Carla Correia

- A Inteligência artificial como aliada da Nutrição - Márcia Santos

15.45h: Integração de cuidados do Serviço de Nutrição na ULS

Mesa Redonda

Duarte Sousa Tavares
Dulce Esteves
Graça Ferro
Joana Lopes



Fórum Cultural José Manuel Figueiredo,
Baixa da Banheira